

Se nourrir

Épiceries	
Kalina Lorraine Nancy	Croquettes naturelles 'Made In France' 06 95 55 43 29
Proxi Tantonville Tantonville	Épicerie multiservices 03 83 55 19 88
Big shop Nancy	Épicerie, Galerie Artistes 06 45 97 02 84
PAMBIO Pont-à-Mousson	Une épicerie BIO et bien d'avantage www.pambio.fr
La Chouette BIO Frouard	Magasin BIO lescomptoirsdelabio.fr/magasins/la-chouette-frouard
Biocoop Le Goupil Vert Essey-lès-Nancy	Magasin BIO www.biocoopnancyessey.fr
Croc-Us Nancy	Magasin indépendant BIO
Day By Day Nancy	Epicerie - Vrac
L'Eau Vive Vandoeuvre	Magasin BIO www.eau-vive.com
Les Malices de Suzette Dombasle-sur-Meurthe	Épicerie vivante www.lesmalicesdesuzette.fr
Court Circuit Laxou	Epicerie vrac bio local bar courtcircuitnancy.fr
L'Épicerie du coin de la rue Ludres	Alimentation locale responsable 06 84 22 55 79
Les Bons Vivants Nancy	Caviste BIO 07 82 99 84 70
Ma Clé des Champs Vézelize	Vente de produits locaux, bios et naturels 0677273550
Nouveau! La Grande Épicerie Générale Nancy	Supermarché participatif et collaboratif www.grandeepiceriegenerale.fr

Producteurs	
Ferme du Val Saint-Martin Thuilley-aux-Grasseilles	Élevage 03 83 52 42 79
La Belle Campagne Vandoeuvre	Magasin de Producteurs
Les jardins citoyens Laxou	jardin associatif www.lesjardinscitoyens.fr
Mirabeille Xirocourt	Apiculture 06 47 78 58 44
P'tit oeuf du saintois Vroncourt	oeufs de caille, éleveur 06 84 05 07 47
La Bergerie du Ouchy Vroncourt	élevage, viande d'agneau www.labergerieduouchy.fr
Pom en Presse Moivrons	jus de fruits, jus de légumes www.pomenpresse.fr
Sweet Garden Rogéville	Légumes bio et de saison 06 19 84 18 14
Huilerie d'Ormes Ormes et Ville	huiles première pression à froid huileriedormes.fr
Les Fermes Vertes Montenoy	Vente Collective lesfermesvertes.fr
Miel de Lorraine Houdemont	miel delorraine.blogspot.com
LORTIE Malzéville	Chantier d'insertion maraîchage 06 52 19 83 99
L'Arbre de Vie, micro-ferme créative Liverdun	Maraîchage / Culture / Animations www.larbredevie.bio

Se nourrir (suite)

Brasseries	
Bière qui roule Vente sur marchés	Revente bières locales
La Grenaille Rosières aux Salines	Brasserie www.grenaille.fr
Brasserie des Papilles Anthelupt	Bières artisanales bio Punch lorrain www.brasseurs2papilles.com
Paysans boulangers et Boulangers	
Pâtisserie KOHUT Laxou	Boulangerie pâtisserie fait maison boulangeriepatisseriekohut.fr
Regain - Pains au levain Laxou	Boulangerie, farine locale, fermentation longue regainpainsaulevain.fr
La Miche Tranquille Sainte Genevieve	Pain bio, au naturel ! www.lamichetranquille.fr
Un Pain de Côté Lay St Christophe	Boulangers BIO www.unpaindecote.fr
La P'tite Laur'Reine du Pain Germigny	Boulangère 06 66 32 91 51
Ferme de la Souleuvre Prény	Pain et fromage fermiers
Traiteurs	
La Tournée du Crousti Neuves Mâison	Traiteur 06 12 24 15 29
Les Fermiers d'Ici Houdemont	Traiteur BIO www.lesfermiersdici.com
Les plats de Gaia Cerville	Traiteur lesplatsdegaia.com
AMAP	
AMAP du Crapaud Sonneur NANCY	manger bio local solidaire www.crapaudsonneur.lautre.net
AMAP la Rainette Vandoeuvre	(ex Provençal) www.amap-larainette.org
AMAP de la Valotte Nancy	amapdelavalotte.fr

Sortir

Se restaurer et boire un verre	
L'Auberge du Fort Bainville sur Madon	Hébergement, restauration fort-pelissier.com
Le Grand Sérieux Nancy	bistrot restaurant 0383366887
A la Table du Bon Roi Stanislas Nancy	Restaurant www.latabledestan.com
Le Majeur Nancy	Restaurant www.lemajeurnancy.fr
Le Comptoir Saint Michel Nancy	www.lecomptoirstmichel.fr
Hulot Nancy	Pause Gourmande www.patisseriehulot.com
Restaurant B Nancy	Cuisine fait maison, 100% produits frais 06 58 67 01 05
Arlevie Nancy	Restauration rapide anti gaspi 06 37 09 38 08
L'EpicURI E Vroncourt	Café - Boutique - Lieu de vie gourmand 06 87 02 81 14

Sortir (suite)

Associations d'éducation populaire	
Foyer Rural de Frolois Frolois	Animation Lien Social 06 31 14 24 32
MJC Bazin Nancy	www.mjcbazin.com
MJC Lillebonne Nancy	www.mjclillebonne.org
MJC Lorraine Vandoeuvre-lès-Nancy	www.mjclorraine.com
MJC Centre social Nomade Vandoeuvre-lès-Nancy	mjc-nomade.fr
MJC Étoile Vandoeuvre-lès-Nancy	loisirs, convivialité, faire ensemble www.mjc-etoile.com
Se cultiver - se divertir - se détendre	
Curionomie Laxou	Escapades mystères personnalisées curionomie.fr
Le Vert t'y go Nancy	Mixité, Solidarité, Créativité levertygo.fr
Le Parc du Fort Bainville sur Madon	Parc de loisirs fort-pelissier.com
NJP Nancy	Festival, Musique, Culture www.nancyjazzpulsations.com
Aye Aye VO Nancy	Cinéma, éducation à l'image www.fifnl.com
Caméo St Sébastien Nancy	Cinéma www.cameo-nancy.fr
Caméo Commanderie Nancy	Cinéma www.cameo-nancy.fr
La Feinte de l'Ours Nancy	café-jeux associatif lafainte delours.fr
Centre Culturel André Malraux Vandoeuvre-lès-Nancy	www.centremalraux.com
L'abri du Temps Nancy	Librairie d'occasion labridutemps.fr
Rougge Nancy	Artiste www.rougge.com
Bouquiniste Nancy	Vente, achat, échange tous livres 06 68 85 83 02
La Manufacture Nancy	Théâtre www.theatre-manufacture.fr
Funky Fresh Malzéville	culture, pratique artistique 06.48.20.63.31
Claimm Nancy	Voyage musical www.claimm.com
Nouveau! Les p'tites graines Montessori NANCY	Micro crèche et ateliers parents / enfants www.lespitesgrainesmontessori.com
Tourisme - Vacances - WE	
La Compagnie des Anes Eulmont	randonnées, environnement 06 82 13 29 16
Gîte Soleole Landremont	Gîte refuge www.colline-soleole.com
Balades & Botanique Pont-à-Mousson	balades, plantes sauvages 06 61 58 11 78
Prendre soin de soi	
Un Des Sens Nancy	Atelier Cosmétique www.un-des-sens-atelier.fr
KABAO marchés et manifestations	baobab, karité, hibiscus 06 44 07 63 76
Le Temps De... Nancy	cosy et simplicité www.letempsde.fr

Prendre soin de soi (suite)

Bio Est Ethique Maidières	Bio Esthéticienne www.bio-est-ethique.fr
Huber Jean-Philippe Nancy	Ostéopathe Acupuncture jphuber-osteopathe.com
Un nid pour naitre Nancy	Maison de naissance www.unnidpournaitre.fr
Sylvie Kapp Art s/ Meurthe	Ostéopathe 03 83 54 82 93
Pharmacie St Pierre Nancy	Pharmacie 03 83 32 00 46
Pharmacie Hommell Vandoeuvre	la sante au naturel 03 83 55 13 46
Bloom Nancy	Vente cosmétiques bloom-nancy.fr
Caroline Caudron visio et cabinet.	Sophrologue 06 79 50 45 37
Estelle Barthélémy Nancy	Psychologue psychologue-nancy-barthelemy.fr
Salon Hair & Wellness Nancy	Coiffure et bien-être naturel salon-bio-nancy.fr
Ortie & Plantain Neuves-Maisons	Naturopathie, phytothérapie et animation nature 07 67 44 33 21
Thérapeute en Relation d'Aide ANDC Nancy	annieftra.blogspot.com
Camille Sanchez Nancy	Psychologue clinicienne 06.98.94.41.74
S'habiller - s'équiper	
Fibricoop Nancy	Valorisation du textile zdtiev.fr
Les cousettes de Ninie Xirocourt	Créations zéro dechet 03 83 26 83 35
Cordonnerie Savelli Nancy	Artisan Cordonnier 07 83 98 52 61
Mille Et Une Perles Nancy	perles fantaisies 03 83 30 63 00
Solidarités Nationales et Internationales Pont-à-Mousson	Vente, réemploi, prestations sni-pam.fr
Vêt'Ethic Nancy	Mode et sport équitables et écologiques www.vetethic.fr
Ayud'Art Nancy	artisanat péruvien équitable www.ayudart.org
Les Petites Cigognes Nancy	Puériculture BIO www.lespetitescigognes.fr
Petit Être Nancy	Puériculture BIO www.petitetre.com
DAO Nancy	Jeans fabriqués à Nancy www.daodavy.com
Elanavriin Nancy	Troc vêtements et accessoires www.elanavriin.fr
Maude In France Bouxières-aux-Dames	Atelier de couture éco-responsable et sellerie générale www.maude-in-france.fr
FENYX	Mode locale responsable www.fenylclothes.com
Se déplacer	
Dynamo Nancy	Atelier vélo associatif atelierdynamo.fr
La Clef du Vélo Nancy	Vente et réparation de vélos de ville, voyage et cargo. www.laclefduvelo.fr

Se déplacer (suite)

Ge Bike & Co agent Dynamo
Location de vélos
Nancy
www.gebikeandco.fr

Se meubler - décorer - aménager

Des Racines & Des Liens
Clémery
www.desracinesetdesliens.fr

Caroline Antoine
Nancy
www.caroline-antoine.com

Microdomus
Vente sur événements

Matériaux Naturels de Lorraine
Thézey-Saint-Martin
www.mndl.fr

La Fée de Papier
Malzéville
Créations

Troc Nancy-Pulnoy
Pulnoy
troc-nancy.com

Recyclerie La Benne Idée
Jarville-la-Malgrange
Recyclerie créative
labenneidee.fr

Et aussi...

SEHOR, L'univers Musical
Musique pour tous
sehoruniversmusical.com

Nos Mondes
Nancy
5f9c45885054f.site123.me

Aupulso
Nancy
Experte Comptable
aupulso.fr

Képos
Jarville-la-Malgrange
Coopérative de transition écologique
www.kepos.fr

Thibaut Marquis
Nancy
Graphiste
www.tmarquis.fr

ASPTT Nancy Tomblaine Basket
Tomblaine
www.asptt-nancy-tomblaine-basket.fr

Marius et Léon
Saint-Max
Textiles Zéro Déchet
mariusetleon.fr

3IDFx
Nancy
Reprographie et Informatique
www.3idfx.fr

SOS FUTUR
Nancy
Accompagnement technologique
www.sos-futur.fr

Adegem La Fibre Verte
Nancy
Textile et objets publicitaires éthiques
adegemlafibreverte.com

ALAIN
Essey-lès-Nancy
Dépannage informatique
associationalain.fr

Etudes et Chantiers
Nancy
Chantiers de volontaires internationaux
etudesetchantiers.org/etudes_chantiers/grand-est

Montetibou
Nancy
Espace Montessori pour les familles
www.montetibou.org

Clairieu Eco Défi
Villers-lès-Nancy
Rénovation solidaire
www.clairieuecodefi.fr

Aurélie Marzoc
Nancy
design graphique, éducation à l'environnement
www.aureliemarzoc.fr

Comm' un avenir
Ludres
Communication éco-responsable
06 65 02 86 26

Isaias Ingénierie Bois
Maidières
Bureau d'études structures
www.isaias.fr

Coupelard
Lay-Saint-Christophe
Rémouleur ambulant
www.coupelard.com

Story Time
Ateliers d'écriture, rédaction, traduction anglais, cours...
06 64 51 93 52

Pont-à-Mousson

Et aussi... (suite)

Nouveau! Nos Ouistitis Portés
Essey-lès-Nancy
Monitrice de portage, formatrice et couture
06 82 76 14 29

S'engager

Nature et Progrès
Rosières-aux-Salines
Association Nature et Progrès
www.natureetprogres.org

Flore 54
Rassembleur, défendeur, sensibiliser, participer, former
flore54.org

Plan B Nancy
Jarville
Association d'écologie sociale
www.planbnancy.fr

Résistance à l'Aggression Publicitaire
Nancy
Lutte contre le système publicitaire

CLID
Nancy
Ressources Développement Solidarité Internationale
clid.nursit.com

Artisans du monde
Nancy
Commerce équitable
www.artisansdumonde.org

SEL'EST
Pompey
échanges et entraide
selest-bassin-pompey.communityforge.net

Mouvement pour une alternative non violente
man.nancy@nonviolence.fr
Formations, actions, soirées-débats
nonviolence.fr/Nancy

Greenpeace Nancy
www.greenpeace.fr

Les Amis de la Terre
www.amisdelaterre.org

Zéro Déchet Nancy
Nancy
Zéro déchet
06.74.60.68.34

Movement France
Sommerviller
Recyclage, équitable, éthique
movementfrance.com

Racines Carrées
Agroécologie urbaine
www.racines-carrees.fr

Colecosol
Seichamps
Association
www.colecosol.fr

Echogestes
Nancy
Faire écho des bons gestes
echogestes.org

Energethic
Coopérative, énergies renouvelables
scic-energethic.fr

Charte de Valeurs

Nous citoyen-ne-s, représentant-e-s d'entreprises, de collectifs, ou d'associations, en nous engageant dans le développement de la monnaie locale Citoyenne et Complémentaire du Sud de la Meurthe et Moselle, souhaitons :

- Relocaliser l'économie en soutenant les entreprises de proximité afin de dynamiser l'emploi.
- Utiliser une monnaie non spéculative pour se réapproprier et fluidifier les échanges.
- Préserver l'environnement en soutenant des modes de consommation et de production qui respectent le rythme de la Nature.
- Favoriser le bien être humain en toute confiance.
- Agir pour un monde plus solidaire et plus juste, en donnant accès à la culture pour tous.
- Promouvoir la réflexion permanente et les idées nouvelles.
- Sensibiliser et éveiller au mieux consommer en valorisant l'achat responsable.

Edition de Nancy
à moins de 30 km de Nancy



Le Florain

Monnaie Locale
du Sud de la Meurthe et Moselle

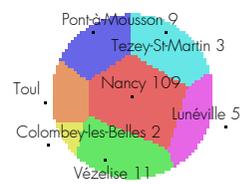
La monnaie qui crée du bien!

L'Annuaire

de poche

www.florain.fr
contact@florain.fr

L'adhésion à l'association et le retrait de Florains se font aux comptoirs de changes surignés en vert.



Nombre total d'acteurs: 153, dont 14 non géolocalisés

Mise à jour du 28 November 2022
www.florain.fr pour la dernière version